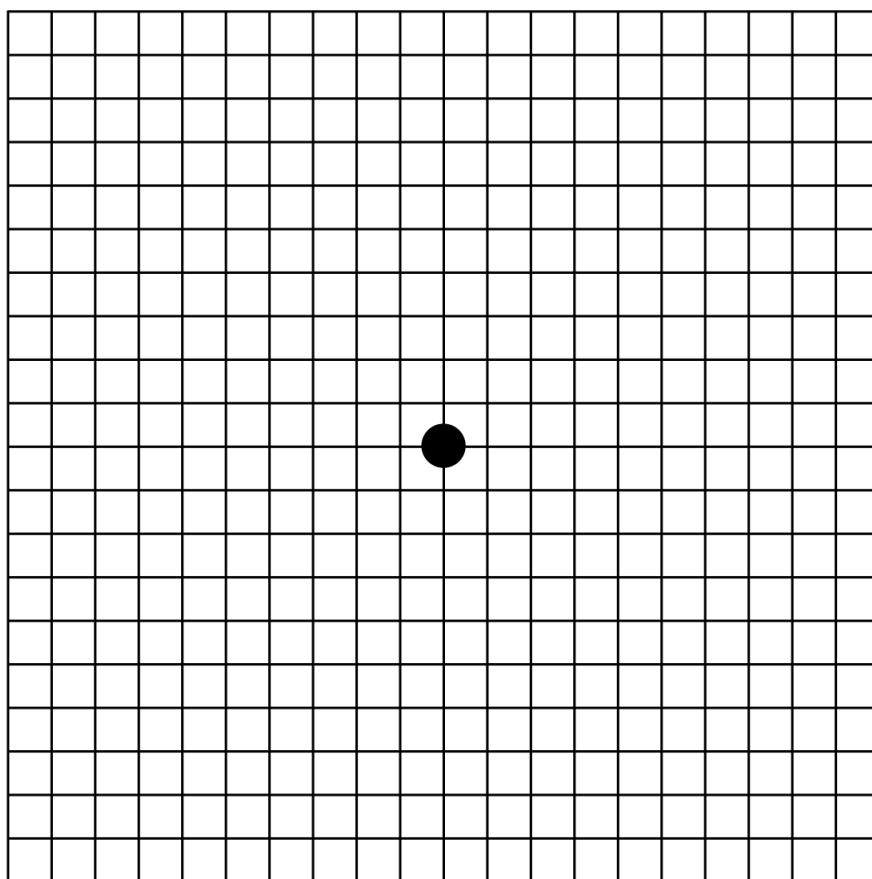


Amsler Grid-testet



1. Håll rutnätet 12 till 15 tum från ditt ansikte i ett väl upplyst utrymme.
2. Täck för ett öga.
3. Fokusera på den mittersta punkten i ca 10 sekunder med det öppna ögat. Notera om några linjer eller områden ser suddiga, vågiga, mörka ut eller saknas.
4. Upprepa med det andra ögat.

Om linjerna upplevs suddiga, vågiga, mörka eller saknas ska du omedelbart kontakta din ögonspecialist för att boka en tid.

Detta test ersätter inte regelbundna synundersökningar.



Lentiamo

Gå in på www.lentiamo.se/blog/amsler-grid-test.html för en digital version eller om du vill läsa mer.